



تعویض مفصل لگن

TOTAL HIP ARTHROPLASTY

دی ۱۴۰۱

گردآورنده: نیره عباس قربانی

تعویض مفصل لگن

بیمارانی که دچار درد و ناتوانی شدید در ناحیه مفصل لگن هستند ممکن است به تعویض مفصل نیاز پیدا کنند.

مراقبت بعد از عمل در بیمارستان

بلافاصله بعد از به هوش آمدن یا از بین رفتن بی حسی پاها انقباض عضلات ران و ساق پا را شروع کنید. تا ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی بهتر است از آتل مخصوص جراحی زانوبه علت صاف نگه داشتن پا استفاده می شود (زانوبند). زیر مچ پای عمل شده یک بالش قرار دهید.

راه رفتن از دو روز بعد از جراحی با کمک فیزیوتراپ شروع می شود بیمار با عصا یا واکر راه میرود. از توالت فرنگی استفاده نمایید پوشیدن جوراب و اریس به پای سالم ضروری است.

مراقبت در منزل

فیزیوتراپی زانو ۷ روز بعد از جراحی شروع می شود طبق نظر پزشک.

برای پیشگیری از لخته شدن خون تا ۲ هفته بعد از جراحی نیاز به تزریق داروی ضد انعقادی است.

ادامه درمان در منزل با آنتی بیوتیک خوراکی و مسکن است.

تعویض پانسمان ناحیه عمل یک روز در میان در منزل ادامه داشته باشد.

استحمام ۶ روز بعد از جراحی با نظر پزشک شروع می شود.

در صورت وجود ترشح بد بو روی پانسمان افزایش درد و تورم. قرمزی و تب به پزشک مراجعه کنید.

جهت ادامه درمان دو هفته پس از ترخیص به پزشک مراجعه کنید.

ورزش های مچ پا را ادامه دهید

مراقبت های بعد از تعویض مفصل در منزل

■ پاهایتان را به هم نزدیک نکنید

■ زانوهایتان را از هم باز کنید

■ پرهیز از خم شدن هنگام پوشیدن کفش

■ بیشتر از نیم ساعت ننشینید

■ استفاده از توالت فرنگی

■ حین دراز کشیدن بین پاهای خود بالش بگذارید

■ ورزش های تقویت عضلات چهار سر ران را انجام دهید

■ استفاده از جوراب واریس تا برطرف شدن ورم پاها

■ اصلاح اضافه وزن

■ پرهیز از رانندگی تا دو ماه

■ پرهیز از اقدامات دندانپزشکی تا دوماه برای پیشگیری از عفونت

■ اندام عمل شده را بالاتر از سطح مفصل

نیاوید

■ تا شش هفته اول بعد از عمل عصا یا واکر را از خود دور نکنید

■ تا شش هفته اول روی شکم نخوابید

■ نشستن بر روی صندلی های بلند

■ مصرف به موقع داروها و ضد لخته

■ مصرف ویتامین ها و کلسیم با نظر پزشک

■ مصرف مایعات فراوان